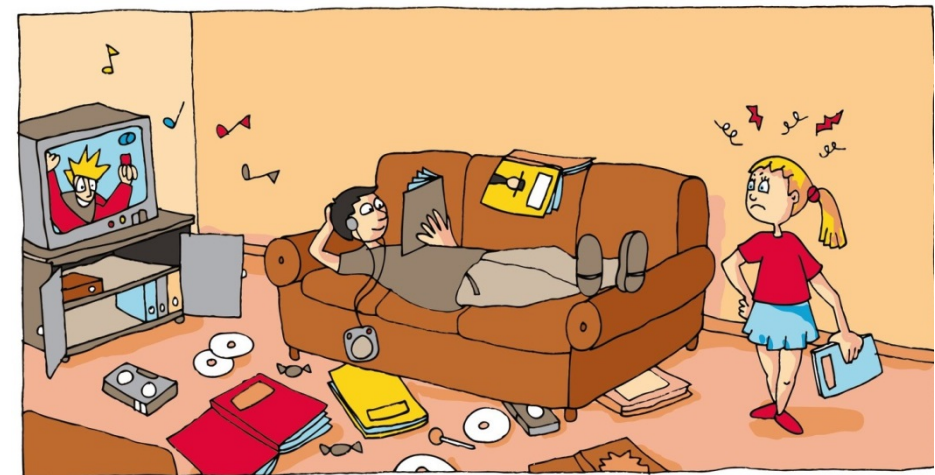


## Tagesseminar

„Denn sie wissen nicht, was sie tun“



Pubertät ist...

Wenn du deinem Kind das Geschenk machst,  
wegen dir zu wüten - und du bleibst da.

Harald Beerenfänger

**Wie Eltern die Pubertät ihrer Kinder  
gelassen überstehen.**

Empfohlen für Eltern mit Kindern ab 10 Jahren

**Datum:** Sonntag, 5. März 2017  
9.00 Uhr bis 17.00 Uhr

**Ort:** 5200 Brugg (Nähe Bahnhof)

**Kosten:** CHF 200.- pro Person  
Inkl. Pausen- und  
Mittagssnack

### Leitung

#### **Barbara Bader-Ehrler**

Psychologische Beratungen, Paar- und Familientherapie  
Hauptstrasse 58c, 4313 Möhlin

### Anmeldung und Auskunft

**Elternbildung Brugg - [www.elternbildung-brugg.ch](http://www.elternbildung-brugg.ch)**

**Claudia Bucher-Zimmermann,**

☎ 056 442 36 45, [elternbildung.brugg@bluewin.ch](mailto:elternbildung.brugg@bluewin.ch)

**Jacqueline Ballarini,**

☎ 056 441 60 08, [jacqueline@ballarini.ch](mailto:jacqueline@ballarini.ch)

**[www.elternbildung-brugg.ch](http://www.elternbildung-brugg.ch):**

Seit über einem Jahrzehnt für Eltern der Region Brugg



Die Pubertät ist eine Zeit der grossen Veränderung in der Eltern-Kind Beziehung, die viele Unsicherheiten mit sich bringt.

Eltern beschäftigen sich mit banger Fragen: Haben wir unserem Kind genügend Ressourcen für die Zukunft mitgegeben? Ist es stark für die Widrigkeiten des Erwachsenenlebens? Wird es eine Lehrstelle finden, keine Drogen nehmen und die richtigen Freunde treffen?

Manchmal fühlen sich die Eltern unsicher, wenn die Kinder plötzlich frech werden, sich nichts mehr sagen lassen, viel zu oft rumhängen oder einen besorgniserregenden Umgang pflegen.

Mit etwas Hintergrundwissen können Eltern und Erzieher viel dazu beitragen, dass nach der Ablösungsphase eine neue, andere Beziehung entstehen kann, die auf Gleichwertigkeit und Achtung aufgebaut ist.

In diesem Seminar lernst du:

- ✓ Wie du dich in die neue Elternrolle einfindest
- ✓ Was im Kopf und im Körper der Kinder während der Pubertät passiert
- ✓ Wie du mit Gelassenheit den Frühlingsstürmen begegnen kannst

