

## **Folgeseminar**

# **Null Bock auf gar nichts**



**Was tun, wenn Ihr Teenager  
in die Krise gerät?**

**Empfohlen für Eltern mit Kindern  
zwischen 10 und 18 Jahren**

**Datum:** Sonntag, 12. März 2017  
9.00 Uhr bis 13.00 Uhr

**Ort:** 5200 Brugg (Nähe Bahnhof)

**Kosten:** CHF 100.- pro Person  
Inkl. Pausensnack

### Leitung

#### **Barbara Bader-Ehrler**

Psychologische Beratungen, Paar- und Familientherapie  
Hauptstrasse 58c, 4313 Möhlin

### Anmeldung und Auskunft

**Elternbildung Brugg - [www.elternbildung-brugg.ch](http://www.elternbildung-brugg.ch)**

**Claudia Bucher-Zimmermann,**

☎ 056 442 36 45, [elternbildung.brugg@bluewin.ch](mailto:elternbildung.brugg@bluewin.ch)

**Jacqueline Ballarini,**

☎ 056 441 60 08, [jacqueline@ballarini.ch](mailto:jacqueline@ballarini.ch)

**[www.elternbildung-brugg.ch](http://www.elternbildung-brugg.ch):**

Seit über einem Jahrzehnt für Eltern der Region Brugg



Viele Eltern kennen die „Null-Bock-Haltung“ ihres Kindes während der Pubertät. Egal ob in der Schule oder bei anderen unliebsamen Aufgaben: Der innere Schweinehund ist in dieser Zeit ein vertrauter Bekannter und äußert sich durch „null Bock“ auf Vieles.

Pubertierende geraten oft in eine Motivationskrise. Sie brauchen jemanden, der sie begleitet. Manchmal helfen schon ein wenig Extra-Zuwendung und echtes Interesse an ihrer Welt.

### **In diesem Seminar lernen sie:**

- ✓ Mit der „Null Bock-Stimmung“ Ihres Teenagers umzugehen, ohne dabei selber die gute Laune zu verlieren.

Ausserdem wird genügend Zeit für persönliche Fragen und Fallbeispiele eingeplant.

