



Alles was es wert ist getan zu werden, ist es auch wert, unvollkommen getan zu werden.

Dr. Marshall B. Rosenberg



Von Herzen Eltern sein

Elternschaft im Licht der gewaltfreien Kommunikation



Folgeseminar



Datum: **Samstag, 25. Februar 2017**
9.00 bis 17.00 Uhr

Ort: Brugg (nähe Bahnhof)

Kosten: CHF 240.- pro Person
Inkl. Mittagssnack

Voraussetzung zur Teilnahme sind Kenntnisse der Grundlagen «Gewaltfreie Kommunikation»

Leitung

Barbara Bader-Ehrler

Psychologische Beratungen, Paar- u. Familientherapie,
Hauptstrasse 58c, 4313 Möhlin

Anmeldung und Auskunft

Elternbildung Brugg - www.elternbildung-brugg.ch

Claudia Bucher-Zimmermann

☎ 056 442 36 45, elternbildung.brugg@bluewin.ch

Jacqueline Ballarini

☎ 056 441 60 08, jacqueline@ballarini.ch

www.elternbildung-brugg.ch

Seit über einem Jahrzehnt für Eltern aus der Region Brugg

Kommunikation ist für den Familienalltag von grosser Bedeutung. Sie entscheidet über Kooperation und die Familienatmosphäre.

Die richtigen Worte zu finden, setzt einen freundlichen inneren Dialog voraus und braucht viel Kreativität und Weitsicht.

Die gewaltfreie Kommunikation birgt einen reichen Schatz an Hilfsmitteln, damit wir uns Kindern gegenüber ehrlich und klar und dennoch freundlich und zuversichtlich ausdrücken können.

In diesem Seminar lernt man:

- ✓ Die Besonderheiten der gewaltfreien Kommunikation im Zusammensein mit Kindern kennen.
- ✓ Alternativen zu Drohungen und Schimpftiraden
- ✓ Wie Kinder lernen, ihre Bedürfnisse und Gefühle auszudrücken.

Ausserdem ist genügend Zeit für persönliche Fragen und Fallbeispiele eingeplant.

Anmeldeschluss: 20. Dezember 2016

