



„Weltbewegend ist nicht, was wir Menschen bewegen, sondern was uns Menschen bewegt.“

Ernst Ferstl



Starke Gefühle



Folgeseminar
Empfohlen für Eltern mit Kindern
jeden Alters

Datum: **Samstag, 6. Mai 2017**
9.00 Uhr bis 13.00 Uhr

Ort: BWZ Beruf- und Weiterbildungszentrum
Industriestrasse 19
5200 Brugg

Kosten: CHF 100.- pro Person
Inkl. Pausen

Leitung

Simone Lützelschwab

dipl. Pflegefachfrau HF und Erwachsenenbildnerin,
Elternbildnerin (Ausbildung bei Barbara Bader)
Hauptstrasse 58c, 4313 Möhlin

Anmeldeschluss: 27. April 2017

Anmeldung und Auskunft

Elternbildung Brugg - www.elternbildung-brugg.ch

Claudia Bucher-Zimmermann,

☎ 056 442 36 45, elternbildung.brugg@bluewin.ch

Jacqueline Ballarini,

☎ 056 441 60 08, jacqueline@ballarini.ch

www.elternbildung-brugg.ch: Seit über einem Jahrzehnt für Eltern
aus der Region Brugg



Früher haben wir geglaubt, wer keine Gefühle zeigt, ist stark. Heute wissen wir, stark sein, bedeutet fühlen. Deshalb gehört es zu den Aufgaben der Eltern, den Kindern zu helfen, die Gefühle in ihrer ganzen Vielfalt und Tiefe zu erleben und damit angemessen umzugehen.

Es ist wichtig, Wut, Angst und Trauer zuzulassen und gemeinsam bei Problemen nach Lösungsmöglichkeiten zu suchen und Freude über das Leben, über das eigene Können und die Stärken zu spüren.

Dies alles ist nicht ganz einfach, wenn man selber als Kind noch gelernt hat, Gefühle zu unterdrücken.

In diesem Seminar erfährst du:

- ✓ Weshalb wir heute glauben, dass alle Gefühle lebenswichtig sind
- ✓ Wie du den Gefühlen der Kinder Worte gibst
- ✓ Wie du Hoffnung in Situationen aufbaust, in denen es Kinder besonders schwer haben
- ✓ Wie du Gefühle als einen festen Bestandteil des menschlichen Lebens akzeptierst und annehmen kannst, dass alle Gefühle zum Leben gehören und ihren eigenen Sinn haben.

Ausserdem wird genügend Zeit eingeplant für persönliche Fragen und Fallbeispiele.

